

TÕEND

INGELISE ISRAEL

isikukood: 47406022271

osales 13. märtsil 2025. aastal holistilise regressiooni terapeutide
koolitusel

Kuidas käsitleda ärevust holistilises regressiooniteraapias

Koolitusel osaleja omandas järgmisi teadmisi:

- 1) ärevuse põhjused, selle tekkemehhanism ning mõju heaolule, tervisele ja enesehinnangule;
- 2) ärevus kui võimalus mõtestada elu, muutuda terviklikumaks ja enesest teadlikumaks;
- 3) praktilised võtted, mis aitavad emotsionaalset pinget leevendada ja ärevusest terveneda.

Maht: 8 akadeemilist tundi

Koolitaja: Kadi Kütt, nõustaja ja holistiline terapeut

Kadi Kütt OÜ

Registrikood 12329337

20.03.2025

Tallinn