

AJAJUHTIMISE TEST (slaid)

ÜKS LIHTNE ENDA AJAJUHTIMISOSKUSE HINDAMISE TEST.

1. Ma loen selektiivselt - kiiresti lehitsedes otsin mind huvitava osa ja loen seda.
2. Teen iga päev nimekirja asjadest, mis on vaja ära teha.
3. Hoian oma töövahendeid ja materjale õiges kohas.
4. Prioriseerin ülesandeid vastavalt tähtsusele ja pakilisusele.
5. Panen oma tähelepanu ainult ühele olulisele asjale korraga, aga teen vähemtähtsaid asju samal ajal (näiteks telefonikõne ajal allkirjastan kirju).
6. Teen endale nimekirju ka 5-10 minutilistest asjadest, mis on vaja ära teha.
7. Jagan suuremaid projekte väikesemateks etappideks.
8. Teen endale selgeks, millised 20% tegevustest annavad 80% tulemusest.
9. Teen, millal olen päeva jooksul kõige tõhusam ja teen olulised asjad siis.
10. Mul on iga päev mingi aeg kui saan segamatult oma tööd teha.

Hinda järgmiselt:
0 – ei tee kunagi
1 – harva
2 – mõnikord
3 – tavaline
4 – alati



Allikas: Ardo Reinsalu "Praktiline ajajuhtimine"