

KUTSE TAOTLEJA CV

1.Andmed

Nimi	INGELISE ISRAEL
Isikukood	47406022721
Elukoht	Põllu 40, Tallinn
Haridus	2019 – (läbimisel) Tartu Ülikooli Psühholoogia Instituut, magistriõppe eelprogramm; 2020-2021 Kehapsühhoterapia väljaõpe 2010-2014 Holistilise Teraapia Instituut, holistiline regressiooniteraapia; (2014 väljastatud holistilise regressiooni terapeudi kutsetunnistus tase 6 (uuendatud 2021); 2009-2010 Eesti Täiskasvanute Koolitajate Assotsiatsioon Andras, andragoogi tasemekursus; (väljastatud andragoogi kutse III tase (2010); 2004-2001 JCI Treeninginstituut, rahvusvahelise koolitustreeneri väljaõpe, väljastatud järgmised tunnistused: CNT (Certified National Trainer) sertifikaat (2007); CLT (Certificated Local Trainer) sertifikaat (2006); 1996-2001 Eesti Kõrgem Kommertsikool (EBS), rahvusvaheline ärijuhtimine (BA, mis on vastavalt Eesti Vabariigi määrusele võrdsustatud magistrikraadiga); 1992-1995 Tallinna Kergetööstustehnikum, meeste üleriie konstruktsioonide ja modelleerimine; 1987-1992 Mart Reiniku Gümnaasium; 1984-1987 Miina Härma Gümnaasium; 1980-1984 Luunja Keskkool;
Teenistuskäik	Alates 2007 OÜ Sunshine Training, täiskasvanute koolitaja, holistilise regressiooni terapeut ja coach; 2005 – 2010 Swedbank, Privaatpangandus, Personaalse varahalduse kliendisuhete juht; 2008 – 2009 Äripäeva Kirjastus, müügikäsiraamatu peatoimetaja; 2006 – 2007 JCI Estonia Treeninginstituudi direktor. 1994 – 2005 Sampo Pank, personaalpanganduse finantsnõustaja, teamleader ja sisekoolitaja

2. Keeleoskuse tase²

Emakeel: eesti keel

Võõrkeel	Mõistmine		Rääkimine		Kirjutamine
	Kuulamine	Lugemine	Suuline suhtlus	Suuline esitus	
Ingelise keel	B2	B2	C1	C1	B2
Vene keel	B1	A2	B1	B1	A1

3.Töökogemus täiskasvanute koolitajana³

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolitusala tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolitusala kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht
2025					
1	20.03.25	Juunika Koolitus Liisi Asi liisi.asi@juunika.ee	Stressijuhtimine ja vaimne tervis	EIK TUGILIISU töötajad	4 ak/h
2	25.03.25	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee		24-7 Fitness klubi klienditeenindajad	
3	14.04.25 16.04.25	Kersti Aas Eesti Vabaõhumuuseum		Eesti Vabaõhumuuseum	2 x 4ak/h
4	15.05.25	LABRIS, Karis Helemäe Kvaliteediosakonna juhataja	Motivatsioon ja stressijuhtimine	LABRIS Riigi Laboriuuringute ja Riskihindamise Keskus	4 ak/h
5	16.05.25	LABRIS, Karis Helemäe	Meeskonnatöö	LABRIS	6 ak/h
6	12.06.25	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Efektivne klienditeenindus	Hugo Hotell klienditeenindajad	4 ak/h
7	22.08.25	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Ajajuhtimine	Eesti Energia Keskkonna- ja kliimaekspertid	6 ak/h

Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht
2024					
1	10.01.24	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Efektivne klienditeenindus. Raske klient.	Statistikaameti töötajad	6ak/h
2	31.01.24	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Veebikoolitus: Sinu heaolu on sinu kätes	Addenda Kalendri kliendid	0,5 ak/h
3	26.02.24	Juunika Koolitus Liisi Asi liisi.asi@juunika.ee	Stressijuhtimine ja vaimne tervis	Viimsi Muusikakooli õpetajad	4ak/h
4	28.03.24	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Veebikoolitus: Loon positiivseid mõttemustreid	Addenda Kalendri kliendid	0,5 ak/h
5	11.04.24	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Efektivne klienditeenindus. Raske klient.	LABRIS (Eesti Laboriuuringute ja Riskihindamise Keskuse) töötajad	6ak/h
6	16.04.24	Juunika Koolitus Liisi Asi liisi.asi@juunika.ee	Tervisehommik: Vaimne tervis ja tööõnn	Tallinna Perekonnaseisumeti töötajad	1ak/h
Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituslase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituslase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

2024						
7	18.04.24	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Efektiivne klienditeenindus. Raske klient.	AS Tammeri töötajad	6 ak/h	
8	24.04.24	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Efektiivne klienditeenindus. Raske klient.	TÜ Akadeemiline Spordiklubi administraatorid	6ak/h	
9	28.04.24	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Efektiivne klienditeenindus. Raske klient.	Veska Grill ja Kohvik teenindajad	4ak/h	
10	Jaanuar- juuni	Ingelise Israel	Isikliku arengu ja meditatsioonikursus “Naised, kes jooksevad huntidega”	Avatud kursus enesearengu-huvilistele naistele	6x 4a/h	
11	Jaanuar-juuni	Ingelise Israel ja Evelin Eikner evelin.eikner@gmail.com	Eneseteraapia ja teadvelolukursus	Avatud kursus enesearengu-huvilistele naistele	6x 4a/h	
12	29.04.24	Riigi Tugiteenuste Keskus Monika Neemsalu monika.neemsalu@rtk.ee	Efektiivne klienditeenindus. Raske klient.	Riigi Tugiteenuste Keskuse töötajad	4 ak/h	
13	10.05.24	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Efektiivne klienditeenindus. Raske klient.	UCS Partner OÜ töötajad	6 ak/	
14	23.05.24	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Meeskonnakoolitus suvepäevade raames	Põllumajandus- ja Toidumeti Põhja regiooni töötajad	4ak/h	
15	05.06.24	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Efektiivne klienditeenindus. Raske klient.	Dentales Hambaravi OÜ töötajad	6 ak/	
16	13.06.24	Juunika Koolitus Liisi Asi liisi.asi@juunika.ee	Stressijuhtimine ja läbipõlemise ennetamine	PERHI (Põhja Regiooni Kesksaigla) kiirabihaigla töötajad	2ak/h	
17	22.08.24	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Stressijuhtimine ja läbipõlemise ennetamine	Eesti Merekooli õpetajad	6 ak/h	
18	Juuni-dets, 7 gruppi	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Efektiivne klienditeenindus. Raske klient.	FinnAir Business Services töötajad	7x6ak/h	

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituslase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituslase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht
2024					
19	03.10.24	Juunika Koolitus Liisi Asi liisi.asi@juunika.ee	Stressijuhtimine ja vaimne tervis	Mulgi Vallavalitsus	6 ak/h
20	04.10.24	Juunika Koolitus Liisi Asi liisi.asi@juunika.ee	Stressijuhtimine ja vaimne tervis	Kõrveküla põhikool	4ak/h
21	Oktoober 3 gruppi	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Klienditeenindus. Raske klient.	Viking Line	3 x 6ak/h
22	21.10.24	Juunika Koolitus Liisi Asi liisi.asi@juunika.ee	Stressijuhtimine ja vaimne tervis	Hiiu Kool	4 ak/h
23	25.10.24	Juunika Koolitus Liisi Asi liisi.asi@juunika.ee	Stressijuhtimine ja vaimne tervis	Käo Tugikeskus	4 ak/h
24	30.10.24	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Klienditeenindus. Raske klient.	Merit Aktiva	6 ak/h
25	November	JAKO Koolitused OÜ Karolina	Stressijuhtimine ja vaimne tervis	Rail Baltic Estonia	3x2ak/h
26	06.11.24	Rahvakultuurikeskus anneli.kundla@rahvakultu ur.ee	Stressijuhtimine ja vaimne tervis	Rahvakultuuri keskus ja Viljandimaa kultuuritöötajad	6 ak/h
27	11.11.24	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Motiveeriv teenindus	Vabaõhumuuseum	4ak/h
28	20.11.24	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Klienditeenindus. Raske klient.	AS Gaasivõrk	4,5 ak/h
29	27-28.11.24	Juunika Koolitus Liisi Asi liisi.asi@juunika.ee	Stressijuhtimine ja vaimne tervis	AS Eesti Raudtee	6 ak/h
30	12.12.24	Juunika Koolitus Liisi Asi liisi.asi@juunika.ee	Stressijuhtimine ja vaimne tervis	Põlva Päevakeskus	6 ak/h

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituslase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituslase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht
2023					
1	01.03.23	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Efektiivne klienditeenindus	Kiili Betooni töötajad	6ak/h
2	24.04.23 ja 5.05.23	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Efektiivne klienditeenindus	Radisson SAS administraatorid ja klienditeenindajad	2 x 6ak/h
3	Aprill - november	Riigi Tugiteenuste Keskus Monika Neemsalu monika.neemsalu@rtk.ee	Efektiivne klienditeenindus. Raske klient.	Riigi Tugiteenuste Keskuse töötajad	10 x 4 ak/h
4	05.09.23	Ravimiamet Katrín Kõiv katrin.koiv@ravimiamet.ee	Efektiivne klienditeenindus. Raske klient.	Ravimiameti töötajad	6 ak/h
5	02.11.23	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Efektiivne klienditeenindus. Raske klient.	Statistikaameti töötajad	3 x 6 ak/h
6	07.11.23	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Stressijuhtimine ja vaimne tervis	Finantstreff konverentsil osalejad	1ak/h
6	16.11.23	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu @addenda.ee	Stressijuhtimine ja vaimne tervis	Tööjõutreff konverentsil osalejad	1ak/h
7	24.11.23	Imbi Jäe, Saare Haigla Konverents Naistelt Naistele	Stressijuhtimine ja vaimne tervis: Kuidas hoida elurõõmu ja aktiivsust	Eesti Õdede Liidu liikmed	2ak/h
8	Veebruar- november	Ingelise Israel	Isikliku arengu ja meditatsioonikursus naistele	Avatud kursus enesearenguhuvilistele naistele	6x 4a/h
9	12.12.23	Eesti Rahvakultuuri Keskus Kaja Liivak kaja.liivak@rahvakultuur.ee	Stressijuhtimine ja vaimne tervis	Eesti Rahvakultuuri Keskuse töötajad	2ak/h

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituslase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituslase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht
2022					
1	19.01.22	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Klienditeenindus	AS Gaasivõrk klienditeenindajad	4,5 ak/h
2	20.01.22	Lääneranna Kinnisvara Erika Tomson erika.tomson@laaneranna.kv.ee	Motivatsioonipäev	Lääneranna Kinnisvara töötajad	4 ak/h
3	09.03.22	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Efektivne klienditeenindus. Raske klient.	Tartu Ülikooli Akadeemilise spordiklubi klienditeenindajad	6 ak/h
4	21.04.22	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Efektivne klienditeenindus. Raske klient.	Ühinenud Kohtutäiturid	6 ak/h
5	10.05.22	Riigi Tugiteenuste Keskus Reelika Palu reelikapalu@rtk.ee	Motivatsioonipäev: tööõnn	Riigi Tugiteenuste Keskuse töötajad	6 ak/h
6	31.05.22	Lääneranna Kinnisvara Erika Tomson erika.tomson@laanerannakv.ee	Ajajuhtimine	Lääneranna Kinnisvara töötajad	4 ak/h
7	17.05.22	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Efektivne klienditeenindus. Raske klient.	Tallinna Kaubamaja teenindustöötajad	6 ak/h
8	20.08.22	Juunika Koolitus, Reelika Lodjak reelika.lodjak@juunika.ee	Suvepäevad	OÜ Gemoss töötajad	4ak/h
9	25.08.22	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Meeskonnatreening	Püha Johannese kooli õpetajad	6ak/h
10	13.10.22	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Meeskonnatreening DISC koolitus	Pirita LOV töötajad	4ak/h
11	02.11.22	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Efektivne klienditeenindus. Raske klient.	SA Kõrva-nina-kurgu kliiniku administraatorid	6 ak/h
12	17.12.22	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Meeskonna motivatsioonipäev	KaitseRessursside Ameti töötajad	4ak/h

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituselase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituselase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht
2022					
13	10.12.22	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Efektiivne klienditeenindus	Citadele Pank, klienditoe töötajad	8ak/h
14	21.12.22	Addenda OÜ Helen Tammesalu, Helen.tammesalu@addenda.ee	Motivatsioonikoolitus: tööõnn ja stressijuhtimine (veebikoolitus)	PPA töötajad	4ak/h

Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht
2021					
1	28.01.21	Juunika Koolitus, Reelika Lodjak, tel 5915 1205	Stressijuhtimine ja psühholoogiline enesehoid	Tallinna Ringkonnakohtu töötajad	4ak/h
2	18.02.21 04.03.21	Juunika Koolitus, Reelika Lodjak, tel 5915 1205	Stressijuhtimine ja psühholoogiline enesehoid	OÜ Utilitase töötajad	2x4ak/h
3	19.02.21	Juunika Koolitus, Reelika Lodjak, tel 5915 1205	Stressijuhtimine ja psühholoogiline enesehoid	Rae Vallavalitsuse töötajad	4ak/h
4	23.04.21	Juunika Koolitus, Reelika Lodjak, tel 5915 1205	Stressijuhtimine ja psühholoogiline enesehoid	Prillimäe lasteaia töötajad	4ak/h
5	30.04.21	Jüri Raamatukogu, Ülle Siska Tel 5380 2236	Stressijuhtimine ja psühholoogiline enesehoid	Jüri, Peetri ja Lagedi raamatukogude töötajad	4 ak/h
6	Jaan-mai	Ingelise Israel	Isikliku arengu ja meditatsioonikursus naistele	Avatud kursus naistele	4x4ak/h = 16ak/h
7	Sept-nov	Ida-Viru Ettevõtlus- ja arenduskeskus, Kersti Liiva Tel. 5158929	Alustava ettevõtja baaskoolitus (Äriidee, ärimudel ja äristrateegia; Meeskond ja juhtimine)	Alustavad ettevõtjad Ida-Virumaal	3x8ak/h
8	17.06.21	Juunika Koolitus, Reelika Lodjak, tel 5915 1205	Stressijuhtimine ja psühholoogiline enesehoid	Riigi Metsamajandamise Keskuse IT meeskond	4ak/h
9	05.10.21	Addenda OÜ Helen Tammesalu, tel.58 043 270	Stressijuhtimine ja tööõnn	Riigi Tugiteenuste Keskus	3,5ak/h

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituselase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituselase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht
10	08.10.21	Eesti Muusikakoolide Liit, Margit Raag Tel. 5534228	Meeskonnakoolitus	Eesti Muusikakoolide Liidu liikmed	8 ak/h
11	08.11.21	Juunika Koolitus, Reelika Lodjak, tel 5915 1205	Meeskonnapäev	Riigi Metsamajandamise Keskuse Tartu üksus	8ak/h
12	02.10.21	OÜ Keelepööre, Arno Kaseniit	Enesejuhtimine ja motivatsioon	Ida-Virumaa naisteprojektis osalenud naised	6ak/h
13	24.11.21	Addenda OÜ Kristina Paal 55 662 741	Stressijuhtimine ja psühholoogiline enesehoid	Gambrexi töötajad	2,5ak/h
14	15.12.21	Addenda OÜ Kristina Paal 55 662 741	Inspiratsioonipäev: Tööõnn	Riigi Kaitseinvesteeringute Keskuse töötajad	2,5ak/h
15	20.12.21	OÜ Kersti Völu Koolituskeskus, tel 5558 3410	Inspiratsioonipäev: Tööõnn	Mäetaguse kooli õpetajad	5ak/h

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituslase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituslase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht
2020					
11.	08.01.20	Jõhvi lasteaed Pillerkaar Raili Oks, tel 58539310	Meeskonna motivatsioonipäev: enesejuhtimine + DISC	Lasteaia õpetajad	8 ak/h
12.	6.02.20	AS Sunorek Indrek Uuetoa, tel 5153866	Müügikoolitused	Sunoreki klienditeenindajad	8ak/h
13.	213.02.20	MTÜ JCI Toompea, Maarja- Eeva Mändmets Tel. 58053765	Stressijuhtimine	MTÜ JCI liikmed	2ak/h
14.	23.09.20 30.09.20	Ida-Viru Ettevõtlus- ja arenduskeskus, Kersti Liiva Tel. 5158929	Alustava ettevõtja baaskoolitus (Äriidee, ärimudel ja äristrateegia; Meeskond ja juhtimine)	Alustavad ettevõtjad Ida- Virumaal	2 x 8ak/h
15.	Jaan-detsember	Ingelise Israel	Isikliku arengu ja meditatsioonikursus naistele	Avatud kursus naistele	6x4ak/h= 24ak/h
16.	05.11.20	Ida-Viru Ettevõtlus- ja arenduskeskus, Kersti Liiva Tel. 5158929	„Enesejuhtimine stressijuhtimise võtmes: väsimuse astmed ja elujõu paagid.“	Ettevõtjate mentorklubi Ida-Virumaal	4ak/h
17.	09.11.20	Juunika Koolitus, Reelika Lodjak, tel 5915 1205	Stressijuhtimine ja psühholoogiline enesehoid	Pärnu Kutsehariduskesuse töötajad	4 ak/h
18.	10.12.20	Juunika Koolitus, Reelika Lodjak, tel 5915 1205	Stressijuhtimine ja psühholoogiline enesehoid	AS Selveri juhid	2x4ak/h =8ak/h
20.	04.12.20	Ida-Virumaa Töötukassa, Diana Udalova, tel 332 1741	Arenduspäev veebis	Ida-Virumaa Töötukassa karjäärinõustajad	6 ak/h
19.	15.12.20	Ida-Virumaa Töötukassa, Anneki Teelahk, tel 332 1732	Motivatsioonikoolitus veebis	Ida-Virumaa Töötukassa juhid	6 ak/h

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituslase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituslase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht
2019					
1	Veebruar-november	Ingelise Israel	Isikliku arengu ja meditatsioonikursus naistele	Avatud kursus naistele	7x4ak/h= 28ak/h
2	16.04.19 17.04.19 21.05.19	Järvamaa arenduskeskus, Saima Piisner, tel 501 7770	Alustava ettevõtja baaskoolitus (Äriidee, ärimudel ja äristrateegia; Meeskond ja juhtimine)	Alustavad ettevõtjad Järvamaal, Ida-Virumaal	3x8ak/h= 24ak/h
3	12.06.19	EAS, Hannamay Lagemaa Tel 56664783	Meeskonnakoolitus	EAS Toetuste keskuse meeskond	8ak/h
4	15.08.19	Tervise Arengu Instituut Anne Rannaveski-Poola tel: + 372 659 3927	Erinevate käitumistüüpidega meeskonnaliikmed (DISC)	HIVi ja narkomaania valdkonnas tegutsevad organisatsioonid	2 ak/h
5	Sept-nov	Ida-Viru Ettevõtlus- ja arenduskeskus, Kersti Liiva Tel. 5158929	Alustava ettevõtja baaskoolitus (Äriidee, ärimudel ja äristrateegia; Meeskond ja juhtimine)	Alustavad ettevõtjad Ida-Virumaal	3x8ak/h= 24ak/h
6	14.11.19	Kalevi Veekeskus OÜ	Meeskonnapäev „Minust sõltub“	Kalevi Veekeskuse juhtgrupp	4ak/h
7	15.11.19	Ida-Virumaa Töötukassa, Anneki Teelahk, tel 332 1732	Juhtide motivatsiooni ja -arenduspäev	Ida-Virumaa Töötukassa juhid	8 ak/h
8	22.11.19	Ida-Virumaa Töötukassa, Diana Udalova, tel 332 1741	Meeskonna motivatsioonipäev	Ida-Virumaa Töötukassa karjäärinõustajad	8 ak/h
9	26.11.19	MTÜ Sotsiaalkeskus, Sõda-Eesti Tiina Larven, tel 5189259	Arendusseminar: enesejuhtimine + DISC	Ida-Virumaa Töötukassa juhid	5 ak/h
10	30.12.19	Paide Täiskasvanute Keskkool	Arendusseminar: enesejuhtimine + DISC	Paide Täiskasvanute Keskkool	5 ak/h

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituslase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituslase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht ¹
2018					
1	10-30.01.18	AS Sunorek Indrek Uuetoa, tel 5153866	Müügikoolitused	Sunoreki klienditeenindajad	5x8ak/h= 40 ak/h
2	30.01.18	Järvamaa Arenduskeskus SA, Katrin Puusepp, tel 53497727, https://jarva.kovtp.ee/	Meeskonna motivatsiooni ja arenduspäev(ad)	Järvamaa Arenduskeskuse töötajad	2x8ak/h= 16 ak/h
3	23.02.18	Muusikaterapeutide Ühing MTÜ Käll Kruusimägi	Strateegilise planeerimise koolitus	Muusikaterapeutide Ühingu juhatus liikmed	8 ak/h
4	26-27.02.18	Kohtla-Järve Gümnaasium OÜ Kersti Võlu Koolituskeskus Tel 5558 3410	Meeskonnakoolitus	Kohtla-Järve Gümnaasiumi õpetajad	16ak/h
5	Mai-nov	BDA Consulting OÜ Marikai Karilaid, tel 56 46 1333 www.bda.ee	Alustava ettevõtja baaskoolitused (Äriidee, ärimudel ja äristrateegia; Meeskond ja juhtimine)	Alustavad ettevõtjad Harjumaal, Pärnumaa, Saaremaa, Järvamaal, Raplamaal, Läänemaal	22x8ak/h= 176 ak/h
6	7.06.18	Ida-Viru Kutsehariduskeskus OÜ Kersti Võlu Koolituskeskus, tel 5558 3410	Muutuste juhtimine	Ida-Viru Kutsehariduskeskuse õpetajad	8ak/h
7	2018	Tööinspektsioon anna-kristiina.iher@ti.ee 5623 0243	Stressijuhtimine ja psühholoogiline enesehoid	Tööinspektsiooni töötajad	1 ak/h
8	Veebruar - nov	Ingelise Israel	Isikliku arengu ja meditatsioonikursus naistele	Avatud kursus naistele	7x4ak/h= 28 ak/h
9	26.04.18	BTA Kindlustus Alina Ziedjalis Tel. 6868 064	Stressijuhtimine ja psühholoogiline enesehoid	BTA Kindlustuse töötajad	2 ak/h
10	7-8.08.18	E-Advisors Pavel Kotkin, tel 6 989 105	Meeskonnakoolitus- <i>teambuilding</i>	E-Advisorsi töötajad	12 ak/h
11	30.08.18	Jõhvi Muusikakool OÜ Kersti Võlu Koolituskeskus Tel 5558 3410	Meeskonnakoolitus „Minust sõltub“	Jõhvi Muusikakooli õpetajad	8 ak/h
12	12-13.11.18	EAS kommunikatsiooni-üksus Elina Vilja, tel 5621 1558	Meeskonnakoolitus „Minust sõltub“	EAS kommunikatsiooni-üksuse meeskond	14ak/h

¹ Akadeemilistes tundides (a 45 min)

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituslase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituslase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele

Nr	Aasta	Koolituse korraldaja, nimi ja kontakt	Koolituse teema/valdkond	Koolituse sihtrühm	Koolituse maht ²
13	23.11.18	YIT Eesti AS Anneli Metsmaker-Neerot, tel. 524 1879, www.yit.ee	Klienditeenindus ja DISC-mudel	YIT töötajad	8ak/h
13	14.12.18	Lääne Viru Rakenduslik Kõrgkool (LVRKK) OÜ Kersti Võlu Koolituskeskus Tel 5558 3410	Meeskonnakoolitus: muutuste juhtimine	LVRKK töötajad	8 ak/h

4. Publikatsioonide loetelu (nimetage olulisemad)⁴

Raamat „Küsi, kuula, peegelda”, Äripäeva Kirjastus (2011), koostaja ja üks kaasautoritest

² Akadeemilistes tundides (a 45 min)

² <http://www.kutsekoda.ee/et/kutsereregister/kutsestandardid/10412134/lisad/10412305>

Märkige igasse lahtrisse vastavalt A1, A2, B1, B2, C1 või C2

³ Koolituslase tegevusega seotud töökohad, mis tõendavad vajaliku koolituslase kogemuse olemasolu

⁴ Vajalik täiskasvanute koolitaja, tase 8 kutse taotlejatele