

# TÕEND

## Ingelise Israel

osales

16. septembril 2025

**prof. Mark Williams'i töötoas**

**“Teadvelolek kui tõenduspõhine sekkumine  
töös stressi, läbipõlemise ja depressiooniga”**

**Töötoa läbiviija:** Mark Williams, Oxfordi Ülikooli kliinilise psühholoogia professor

**Maht:** 7 ak tundi

**Täiendkoolituse korraldajad:**

Teadveloleku kompetentsikeskus TOKO MTÜ, reg. nr. 80640618

Vaikuseminutid MTÜ, reg. nr. 80379824