



Miniloengute sari “Terapeudilt terapeudile”

Viimastel aastatel oleme täiendanud end läbi Tartu Ülikooli õpingute teaduspõhise akadeemilise psühholoogia vallas ning need teadmised on avanud uusi vaatenurki ka terapeuditöös.

Miniloengute sarja raames pakume terapeutidele võimalust tutvuda teaduspõhise psühholoogia käsitlustega ning arutleda ühiselt, kuidas neid teadmisi integreerida teraapiapraktikasse. Iga kohtumine keskendub kindlale teemale ning loob ruumi nii teadmiste jagamiseks kui ka kogemuste vahetamiseks.

Annika Sõrmus, Evelin Eikner,
Ingelise Israel, Terje Hakman-Salokorpi

24.09.25 Valemälestused

- Mis on valemälestused ja kuidas need tekivad?
- Mida teraapias teha ja tegemata jätta, et valemälestuste tekkimise risk oleks võimalikult väike?

19.11.25 Emotsioonid ja nende regulatsioon

- Kuidas emotsioonid tekivad, milleks neid vaja on ja mida nendega peale hakata?

Hind

30€ - 1 LOENG

75€ - 3 LOENGUT (KORRAGA TASUDES)

VÕIMALIK TASUDA ARVE ALUSEL

Kellaaeg

KELLAAEG: 18:00-20:00

1H 15 MINLOENG + ARUTELU, KUIDAS NEID TEADMISI TERAPEUDITÖÖS RAKENDADA

Registreerimine

[HTTPS://FORMS.GLE/CFUDUQXYF6K3G6D1A](https://forms.gle/CFUDUQXYF6K3G6D1A)



13.10.25 Muutuseks valmisolek teraapias

- Kuidas hinnata kliendi valmisolekut muutuseks?
- Mida teha, kui klient ei ole muutuseks valmis?



VANA-LÕUNA 39-150, TALLINN